

栃陸協強第19号
令和8（2026）年2月3日

関係所属長様

一般財団法人 栃木陸上競技協会
会長 板橋 一好
(公印省略)

令和7(2025)年度チームとちぎ指導者養成事業「トップレベルコーチ招へい事業③」(依頼)

時下、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。また、平素より本協会に対しまして、ひとかたならぬご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。

さて、全国トップレベルの指導者を招聘し、基礎的なものから最先端の技術・指導法を研修することで県内選手の競技力向上及び指導者の育成を図ることを目的とした講習会を下記の通り実施いたします。

つきましては、貴校・貴職下_____様の派遣に関しまして、特段のご配慮を賜りますようお願い申し上げます。

記

1. 日程 令和8（2026）年2月28日（土）9：00～15：00
2. 場所 カンセキスタジアム投擲場
(〒321-0152 栃木県宇都宮市西川田 4-1-1)
3. 講師 與名本 稔氏(東海大学体育学部競技スポーツ学科 准教授)
4. その他
 - (1) 本講習会は、選手および指導者対象となります。
 - (2) 本講習会の選手定員は合計20名です。また、参加申込基準を設けます。
高校生（男子35m、女子27m）、中学生（男子30m、女子25m）とします。
選手だけの参加ではなく、指導者も一緒に受講していただくことを推奨します。
 - (3) 指導者の定員はありません。
 - (4) 必ず指導者が以下の二次元コードから申し込みをして下さい。
 - (5) 詳細については、別紙1の実施要項をご参照ください。
 - (6) ご不明点などについては、栃木県立盲学校の内山宛に問い合わせください。



<講習会申込み>

【締切】2月20日（金）

一般財団法人 栃木陸上競技協会
投擲ヘッドコーチ 内山 直彦
E-mail : uchiyama-n01@stu.tochigi-edu.ed.jp

栃陸協強第19号
令和8（2026）年2月3日

_____様

一般財団法人 栃木陸上競技協会
会 長 板 橋 一 好
(公印省略)

令和7(2025)年度チームとちぎ指導者養成事業「トップレベルコーチ招へい事業③」(依頼)

時下、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。また、平素より本協会に対しまして、ひとかたならぬご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。

さて、全国トップレベルの指導者を招聘し、基礎的なものから最先端の技術・指導法を研修することで県内選手の競技力向上及び指導者の育成を図ることを目的とした講習会を下記の通り実施いたしますので、何卒ご参加下さいますようお願い申し上げます。

記

1. 日 程 令和8（2026）年2月28日（土）9：00～15：00
2. 場 所 カンセキスタジアム投擲場
(〒321-0152 栃木県宇都宮市西川田 4-1-1)
3. 講 師 與名本 稔氏(東海大学体育学部競技スポーツ学科 准教授)
4. その他 (1) 本講習会は、選手および指導者対象となります。
(2) 本講習会の選手定員は合計20名です。また、参加申込基準を設けます。
高校生（男子35m、女子27m）、中学生（男子30m、女子25m）とします。
選手だけの参加ではなく、指導者も一緒に受講していただくことを推奨します。
(3) 指導者の定員はありません。
(4) 必ず指導者が以下の二次元コードから申し込みをして下さい。
(5) 詳細については、別紙1の実施要項をご参照ください。
(6) ご不明点などについては、栃木県立盲学校の内山宛に問い合わせください。



<講習会申込み>

【締切】2月20日（金）

一般財団法人 栃木陸上競技協会
投擲ヘッドコーチ 内山 直彦
E-mail : uchiyama-n01@stu.tochigi-edu.ed.jp

(別紙1)

令和7(2025)年度チームとちぎ指導者養成事業

「トップレベルコーチ招へい事業③」

実施要項

1. 目 的 ジュニア世代の選手および指導者を対象に、回転技術の仕組み、有効性や安全に投てきを実施するための指導法などの習得を目的に講義形式、実技形式で実施する。
2. 主 催 (一財) 栃木陸上競技協会
3. 日 程 令和8(2026)年2月28日(土) 9:00～15:00
4. 場 所 カンセキスタジアム 投擲場
(〒321-0152 栃木県宇都宮市西川田 4-1-1)
5. 持ち物 ①筆記用具・ノート ②水分 ③スローイングシューズ ④昼食 ⑤円盤
⑥メディシンボール
※投擲物の借用はできません。必ず各自持参してください。
6. 講習内容 講師 與名本 稔氏による円盤投に関する講義および実技指導
7. その他 ①参加申込みは、**期日までに、下記二次元コードから回答してください。**



<講習会申込み>

【締切】2月20日(金)