

**栃木県陸上競技最高記録**

2026/02/14現在

競技種目	記録 氏名	所属	大会名	場所	期日	
男子	100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 10000m 110mH(106.7cm) 110mJH(99.1cm) 400mH(91.4cm) 3000mSC(91.4cm) 5000mW 10000mW 20000mW 4×100mR(単) 4×100mR(混) 4×400mR	10''18 東田 旺洋 20''42 斎藤 仁志 44''88 佐藤 風雅 1'46''73 根本 大輝 3'41''84 鈴木 賢一 13'27''98 東泉 大河 27'46''16 阿久津 浩三 13''77 首藤 貴之 13''75 菅谷 拓海 51''04 吉井 豪 8'41''5 川口 晴実 19'25''32 近藤 良亮 39'35''18 近藤 良亮 1'37''30"0 田野井 好男 39''93 上野 利隼・茂呂 栄汰・ 中里 将基・江田 尋貴 39''73 小須賀 優(作新学院高) マデロ ケンジ(城西大) 若菜 敬(佐野高) 水久保 漱至(第一酒造) 3'09''93 中里 将基・渡部 航平・ 米川 巍・川野辺 涼	栃木県スポ協 筑波大 ミズノ 順天堂大 富士通 駿河台大 福島病院 拓陽クラブ さくら清修高 宇都宮大 黒磯南高教 塩谷町役場 栃木県スポ協 上沢木材 作新学院大 栃木県選抜 作新学院大	布勢ルーカーニバル 日本学生選手権 世界陸上 静岡国際 日本選手権 日本大長距離 健志台 東京国際 日本選手権 74国民体育大会 県選手権 36国民体育大会 全日本実業団 77国民体育大会 宇都宮選手権 関東学生対校 特別国民体育大会 鹿児島	布勢 国立 ブダペスト 小笠山 国立 1991/06/15 2024/04/13 1988/05/13 2009/06/27 笠松 宇都宮 皇子山 1981/10/18 長居 宇都宮 宇都宮 宇都宮 相模原 2023/10/17 宇都宮 2021/08/21	2021/06/06 2009/06/26 2023/08/22 2022/05/03 1991/06/15 2024/04/13 1988/05/13 2009/06/27 2019/10/06 2015/05/31 1981/10/18 2021/09/25 2022/10/08 1979/05/26 2019/05/24
	走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(7.260kg) 円盤投(2.000kg) ハンマー投(7.260kg) やり投(800g) 十種競技(1986～)	2m21 中島 大輔 5m01 成瀬 晴美 7m75 今井 雄紀 16m34 松本 茂久 18m64 武田 歴次 50m31 佐藤 慧 67m55 遠藤 彰 81m63 小椋 健司 7100点 別宮 拓実 11.20(+0.2)-7.15(+0.3)-11.82-1.82-49.89-;15.79(-1.1)-36.47-4.30-58.58-4.52.04	日本大 矢板東高教 日本大 作新学院教 栃木県スポ協 東海大 国際武道大院 栃木県スポ協 ビッグツリーワークス	日大学内競技会 三部対抗 水戸国際 水戸国際 日本選手権 長居 東海大記録会 日本学生選手権 GPサトウ食品 関東選手権	日本大 宇都宮 水戸 水戸 長居 東海大 國立 新潟 山梨	2016/08/07 1979/09/16 2004/05/05 1994/05/08 2021/06/27 2023/07/29 2008/09/12 2021/06/06 2022/08/20
10マイル 20km ハーフマラソン	46'52" 阿久津 浩三 57'43" 山口 彰太 1'00'54" 山口 彰太	福島病院 日本大 日本大	熊本甲佐10マイル 丸亀ハーフ(通過) 丸亀ハーフ	熊本 丸亀 丸亀	1990/12/13 2026/02/01 2026/02/01	
	30km マラソン 20km競歩 30km競歩 50km競歩	1'30'09" 西田 隆維 2'10'49" 吉岡 龍一 1'21'18" 山崎 勇喜 2'36'24" 田野井 好男 3'40'12" 山崎 勇喜	駒澤大 Honda栃木 長谷川体育施設 上沢木材 長谷川体育施設	熊日30km 東京マラソン 北京オリンピック 日本選手権 根上 輪島	熊本 東京 北京 根上 輪島	1999/02/26 2025/03/02 2008/08/16 1978/09/24 2009/04/12
女子	100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 5000m 10000m 60mH(室内) 100mH(83.8cm) 100mYH(76.2cm) 400mH(76.2cm) 3000mSC(76.2cm) 3000mW 5000mW 10000mW 4×100mR 4×400mR	11''72 小寺 美沙季 24''27 小寺 美沙季 53''96 大島 愛梨 2'06''37 長島 結衣 4'22''05 菊池 文茄 9'11''37 渋井 陽子 15'27''89 赤羽 有紀子 32'53''59 松本 こずえ 8''51 大橋 千奈都 13''29 石原 南菜 13''33 石原 南菜 58''57 片岡 弥生 10'38''48 宮戸 梨夏 13'40''24 内藤 未唯 22'30''07 内藤 未唯 45'24''90 内藤 未唯 45''58 市川 亞澄・福田 奈央・ 関根 こころ・瀬沼 有咲 3'48''81 佐藤 央都・梅原 繭子・ 綾部 沙紀・河添 智早	作新学院大 作新学院大 中央大 順天堂大 那須拓陽高 那須拓陽高 城西大 中央大 國學院栃木高 白鷗大足利高 白鷗大足利高 日女体大 白鷗大 石橋高 神奈川大 神奈川大 作新学院大 國學院栃木高 白鷗大足利高 白鷗大足利高 日女体大 白鷗大 石橋高 神奈川大 神奈川大 作新学院大 國學院栃木高 田沼東中教 栃木県スポ協 順天堂大 日本体育大 東京女子体育大 藤岡高教 栃木県スポ協 國土館大 中大	上尾市選手権 関東学生選手権 日本選手権 ホクレン・ディスク 全国高校総体 51国民体育大会 54国民体育大会 日本選手権 網走 沖縄 広島 熊本 網走 滋賀 U18陸上競技大会 三重 國立 相模原 宇都宮 宇都宮 順大 順大 宇都宮 滋賀 U18陸上競技大会 三重 2007/05/13 2019/05/26 2020/10/03 2022/10/10 2022/11/20 2022/07/01 2010/06/21	上尾 日産ス 新潟 網走 2025/07/19 2010/07/30 1996/10/14 1999/10/27 1996/05/06 大阪城 2007/02/11 滋賀 2025/10/06 2025/10/18 2007/05/13 2019/05/26 2020/10/03 2022/10/10 2022/11/20 2022/07/01 2010/06/21	2017/07/30 2017/05/27 2020/10/01 2008/09/24 2009/04/12 2017/07/30 2017/05/27 2020/10/01 1999/10/14 1999/10/27 1996/05/06 2007/02/11 2025/10/06 2025/10/18 2007/05/13 2019/05/26 2020/10/03 2022/10/10 2022/11/20 2022/07/01 2010/06/21
	走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(4.000kg) 円盤投(1.000kg) ハンマー投(4.000kg) やり投(600g) 七種競技(1999～)	1m83 林 志織 4m21 諸田 実咲 6m21 長島 静代 12m79 阿部 紗子 14m53 吉成 美羽 49m92 川那子 房江 60m14 関口 清乃 57m47 海老原 有希 5462点 梶木 菜々香 13.49(+0.7)-1.50-9.75-24.91(+0.8)-5.73(+0.2)-49.28-2.24.19	田沼東中教 栃木県スポ協 順天堂大 日本体育大 東京女子体育大 藤岡高教 栃木県スポ協 國土館大 中大	東京国際 日本選手権室内 順天堂大記録会 関東学生選手権 日本学生対校 織田記念 県選手権 アジア大会 日本学生対校	国立 大阪城ホール 順天堂大 国立 岡山 広島 宇都宮 ドーハ 京都市西京極	1986/09/15 2022/03/12 1995/04/24 1995/05/19 2025/06/08 1985/05/03 2022/07/03 2006/12/10 2022/09/11
ハーフマラソン マラソン 5km競歩 20km競歩	1'09'36" 松本 こずえ 2'31'46" 松本 こずえ 23'41" 内藤 未唯 1'33'41" 内藤 未唯	中央大 中央大 石橋高 神奈川大	東京シティーハーフ 日本海マラソン 日本選手権競歩 全日本競歩	東京 鳥取 兵庫 高島	1997/01/19 1996/03/31 2020/02/16 2022/10/23	

## 高校

2025/10/06現在

競技種目	記録	氏名	所属	大会名	場所	期日
男子						
100m	10''30	荒川 岳士	宇都宮東	全国高校総体	草薙	1991/08/03
200m	20''61	若菜 敬	佐野	全国高校総体	博多の森	2024/07/31
400m	47''31	小竹 理恩	佐野	72国民体育大会	愛媛	2017/10/09
800m	1'50''71	平澤 潤燕	作新学院	特別国民体育大会	鹿児島	2023/10/17
1500m	3'46''50	八木沢 元樹	那須拓陽	全国高校総体	沖縄	2010/07/30
3000m	8'04''99	大森 龍之介	佐野日大	静岡県長距離	小笠山	2016/09/17
5000m	13'53''95	石川 鷗真	佐野日大	日体大長距離	日体大	2012/11/18
10000m	28'57''31	横手 健	作新学院	日体大長距離	日体大	2011/12/03
110mH(106.7cm)	14''13	黒岩 海翔	小山西	県選手権	宇都宮	2024/07/06
400mH(91.4cm)	52''32	神山 太士	矢板東	52国民体育大会	長居	1997/10/26
3000mSC(91.4cm)	8'55''86	松村 匠悟	佐野日大	関東高校	敷島	2018/06/18
5000mW	20'49''67	押山 泰庸	佐野日大	67国民体育大会	岐阜長良川	2012/10/08
4 × 100mR	40''42	西田 達哉・落合 廉・ 中里 将基・江田 尋貴	作新学院	全国高校総体	岡山	2016/07/30
4 × 400mR	3'14''66	高橋 智紀・高久 雄典・ 大森 一憲・荒井 英樹	國學院栃木	関東高校	小瀬	1999/06/20
走高跳	2m17	山田 雄太	那須拓陽	関東高校	宇都宮	1994/06/18
棒高跳	4m90	丸山 怜史	佐野	日本ジュニア選手権	富山	2005/06/25
走幅跳	7m70	今井 雄紀	佐野日大	全国高校総体	長崎	2003/07/31
三段跳	15m48	谷津 逸人	作新学院	東アジアジュニア	香港	1993/11/14
砲丸投(5.000kg)	15m95	竹澤 海斗	青藍泰斗	国体県予選	宇都宮	2016/07/17
砲丸投(6.000kg)	16m09	弓田 倫也	文星芸大附	関東高校	小瀬	2007/06/16
砲丸投(7.260kg)	14m87	斎藤 裕一	矢板	日中豪国際ジュニア	鳥取	1989/08/23
円盤投(1.500kg)	51m28	森山 陽市	氏家	国民体育大会	山形	1992/10/06
円盤投(1.750kg)	47m49	柳澤 邦彦	石橋高	関東高校	駒沢	2008/06/23
円盤投(2.000kg)	45m05	柳澤 邦彦	石橋高	関東選手権	笠松	2008/08/24
ハンマー投(6.000kg)	65m63	弓田 倫也	文星芸大附	62回国民体育大会	秋田	2007/10/05
ハンマー投(7.260kg)	54m90	吉真 一仁	宇都宮学園	関東選手権	千葉	1994/08/30
やり投(800g)	68m37	中山 寛行	氏家	県北部支部総体	大田原	1998/08/10
八種競技	5502点	大坊 義和	那須拓陽	関東高校	笠松	2010/06/19
	10.89(+2.3)~6.90(-1.8)~11.87~51.83~;15.95(-1.1)~45.78~1.85~4.59.62					
駅伝	2'05''41"	八木沢 直也・郡司 貴大・ 岩崎 耕三・小高 悠馬・ 佐藤 陽平・大森 一輝・ 星 孟宏	那須拓陽	関東高校駅伝	伊勢崎	2007/11/24
女子						
100m	11''79	福田 奈央	作新学院	県高校学年別	佐野	2018/07/23
200m	24''35	櫻井 章子	佐野女	県高校総体	宇都宮	1997/05/18
400m	55''01	大島 愛梨	宇都宮中央女	73国民体育大会	福井	2018/10/08
800m	2'07''15	長島 結衣	真岡女	静岡国際	静岡	2023/05/03
1500m	4'22''05	菊池 文茄	那須拓陽	全国高校総体	沖縄	2010/07/30
3000m	9'11''37	渋井 陽子	那須拓陽	51国民体育大会	広島	1996/10/14
5000m	15'51''37	鈴木 美香	那須拓陽	日体大長距離	日体大	2005/11/27
100mH(83.8cm)	13''29	石原 南菜	白鷗大足利	79国民スポーツ大会	滋賀	2025/10/06
400mH(76.2cm)	1'00''52	鈴木 香凜	白鷗大足利	関東選手権	熊谷	2025/08/23
3000mSC(76.2cm)	10'49''31	粕谷 霜	文星女	カンヌタSCチャレンジ	宇都宮	2023/10/15
5000mW	23'37''47	内藤 未唯	石橋	栃木陸協記録会	宇都宮	2020/08/30
4 × 100mリレー	46''40	沼沢 美季・中野 恵奈・ 畠澤 桃香・皆川 光希	國學院栃木	全国高校総体	新潟	2012/07/31
4 × 400mリレー	3'48''81	佐藤 央都・梅原 繭子・ 綾部 沙紀・河添 智早	國學院栃木	関東高校	笠松	2010/06/21
走高跳	1m80	三浦 美登里	氏家	全国高校総体	仙台	1990/08/02
		石原 未来	真岡女	全国高校総体	丸亀	1998/08/03
棒高跳	3m60	坂上 凜璃	佐野日大	群馬県室内記録会	ベルAC	2023/05/07
走幅跳	6m08	須田 有加	國學院栃木	全国高校総体	北上	2011/08/06
三段跳	12m27	平井 優季	栃木女	関東選手権	笠松	2008/08/24
砲丸投(4.000kg)	14m45	高田 智子	氏家	県春季	宇都宮	1993/04/24
円盤投(1.000kg)	45m52	斎藤 亜貴子	氏家	関東高校	小瀬	1993/06/18
ハンマー投(4.000kg)	47m20	腰高 里歩	青藍泰斗	県高校各支部対抗	宇都宮	2016/10/29
やり投(600g)	50m98	海老原 有希	真岡女	57国民体育大会	静岡	2003/10/28
七種競技(1999～)	5125点	海老原 有希	真岡女	日本ジュニア選手権	前橋	2003/06/29
	14.83~1.48~11.33~25.51~5.57w~44.10~2.26.45					
駅伝	1'09''44"	安藤 優香・馬橋 あづみ・ 斗澤 未来・宍戸 梨夏・ 藤原 瑞奈	白鷗大足利	関東高校駅伝	佐野市	2014/11/22

## 中学

2025/10/06現在

	競技種目	記録 氏名	所属	大会名	場所	期日
男子	100m手動	10" 7 高柳 靖	毛野	県中学通信	宇都宮	1990/07/15
	100m電気	10" 79 増田 健吾	田沼西	県優秀選手	宇都宮	2012/09/09
	200m	21" 66 マテロ ケンジ	佐野城東	全国中学	熊本	2017/08/21
	400m	48" 66 ブルガ アリエル	佐野城東	全国中学	岡山	2018/08/21
	800m	1' 55" 54 大谷 陽	三島	県中学総体	宇都宮	2014/07/28
	1500m	3' 58" 65 大谷 陽	三島	日本大長距離	日本大	2014/06/14
	3000m	8' 27" 06 河野 晴友	若松原	ジュニアオリンピック	横浜国際	2003/10/26
	110mH(91.4cm)	14" 11 吉田 龍生	佐野北	全国中学	松本平広域	2016/08/24
	4×100mR(単)	42" 82 渡邊 勇斗・西田 達哉・ 小林 瑛・下山 啓吾	陽東	全国中学	丸亀	2014/08/19
	4×100mR(混)	42" 22 中谷 郁斗(栃木西) 松本 涼(小山三) B・アリエル(佐野城東) 土谷 歩夢(三島)	栃木選抜	ジュニアオリンピック	日産ス	2018/10/14
	走高跳	2m06 中島 大輔	皆川	全国中学	鳥取	2010/08/22
	棒高跳	4m60 林 達也	佐野西	全国中学	天童	1998/08/23
	走幅跳	7m15 古沢 博之	真岡	ジュニアオリンピック	国立	1980/11/03
	砲丸投(4.000kg)	17m14 弓田 優也	若松原	全国中学	前橋	2004/08/24
	砲丸投(5.000kg)	15m62 藤沼 兆志	美田	79国民スポーツ大会	滋賀	2025/10/06
	円盤投(1.5kg)[暫定]	38m95 尾崎 健太	今市	第3回ジュニア記録会	宇都宮	2011/9/18
	四種競技	2782点 小野 和人	旭	全国中学	松本平広域	2016/8/22-23
		(14"44-11m36-1m89-55"20)				
女子	100m	12" 02 福田 蒼依	矢板	県総体	佐野	2019/07/29
	200m	25" 04 大貫 那緒	陽南	県総体	佐野	2019/07/30
	800m	2' 10" 57 小林 由佳	中村	全国中学	鴻ノ池	2011/08/21
	1500m	4' 22" 07 小林 由佳	中村	山口国体	維新公園	2011/10/08
	100mH(76.2cm)	13" 61 中里 百葉	田沼東	県総体	佐野	2019/07/30
	4×100mR(単)	48" 68 厚木 ひまり・小沼 彩愛・ 島野 桜・石原 南菜	足利二	全国中学	愛媛	2023/08/25
	4×100mR(混)	48" 28 野口 沙希(足利一) 橋本 奈央子(小山二) 青木 優歩(協和) 山中 麻理(国分寺)	栃木選抜	関東中学	前橋	2004/08/10
	走高跳	1m75 渡邊 里咲	一条	全国中学	熊本	2017/08/22
	棒高跳[暫定]	3m20 川田来夢美	足利一	第3回ジュニア記録会	県総合	2013/9/14
	走幅跳	5m88 福田 蒼依	矢板	全国中学	長居	2019/08/22
	砲丸投(2.721kg)	16m41 鈴木 梨枝	宮の原	北和記録会	鴻ノ池	2005/03/31
	円盤投(1.0kg)[暫定]	37m65 江田 朋未	桑	国スポ県予選会	宇都宮	2024/07/13
	四種競技	3124点 石原 南菜	足利二	県中学通信	佐野	2023/07/01-02
		(14.25/+0.8-1m61-12m05-26.31/+0.4)				

## 小学

走高跳(交流大会):はさみ跳びのみ

2025/11/02現在

競技種目	記録 氏名	所属	大会名	場所	期日	
男子	100m 11''94 小森 裕一朗 200m 25''08 渡邊 勇汰郎 1000m 2'48''30 森戸 大志 1500m 4'31''3 高橋 二郎 80mH(70.0cm) 12''57 川田 弘之 4 × 100mR 48''65 加瀬 翔太・石川 翼・ 関根 功織・町田 裕亮	茂木小 那須塩原JRC 日光落合陸上 足利・東山小 佐野SAC TOJ	全国小学生交流 県小学生優秀 県小学生駅伝特別大会宇都宮 足利リレーカーニバル 全国小学生交流 全国小学生交流	横浜 宇都宮 宇都宮 足利 国立 横浜	2022/08/20 2014/09/07 2024/01/28 2003/03/21 2008/08/30 2014/08/23	
走高跳(交流大会)	1m51 関 涼平	佐野SAC	全国小学生交流	横浜	2011/08/27	
走高跳(一般大会)	1m70 中島 大輔	下都賀TOJ	足利リレーカーニバル	足利	2008/03/15	
走幅跳	5m40 杉本 道 植竹 聖 田山 幸志郎	小山・寒川小 那須陸上クラブ	小山市選手権 全国小学生交流	小山 足利	1985/11/10 1994/08/27 2010/03/13	
ソフトボール投げ	71m89 柳澤 賢樹	芳賀真岡陸上ク	全国交流県予選	栃木	2007/06/17	
ジャベリックボール投げ	62m17 柴田 晃汰	真岡東小	全国小学生交流	国立	2024/09/22	
コンバインドA	2341点 野澤 航太	芳賀真岡陸協	全国小学生交流	日産ス	2025/11/02	
80mH・走高跳	12''65・1m41					
コンバインドB	2256点 柴田 晃汰	真岡東小	全国小学生交流	国立	2024/09/22	
走幅跳・ジャベボール	4m14・62m17					
女子	100m 13''05 内田 葵 200m 27''46 太田 佳織 1000m 3'03''46 萩原 汐音 1500m 4'44''25 塚原 深結 80mH(70.0cm) 12''49 石原 南菜 4 × 100mR 51''79 卷島 美久・小野 真由・ 青木 李穂・南部 千尋	小山陸上クラブ 栃木・大宮北小 芳賀真岡クラブ 芳賀真岡陸上ク 足利陸上教室 下都賀TOJ	県小学生優秀 栃木市交歓会 県小学生大会 全国クロカント県予選 ジュニアチャレンジカップ 全国小学生交流	大田原 栃木 下野 下野 駒沢 横浜	2008/09/14 1997/10/18 2022/11/06 2019/10/20 2020/08/09 2011/08/27	
走高跳(交流大会)	1m38 渡邊 里咲	宇都宮陸上教室	全国小学生交流	横浜	2014/08/23	
走高跳(一般大会)	1m48 大高 美沙	大田原・西原小	那須地区親善	大田原	1997/10/16	
走幅跳	5m32 石原 南菜	足利陸上教室	県小学生記録会	宇都宮	2020/10/18	
ソフトボール投げ	66m85 熊田 彩希	那須陸上クラブ	全国小学生交流	国立	2008/08/29	
ジャベリックボール投げ	53m37 中山 凜	亀山小	全国小学生交流	国立	2024/09/22	
コンバインドA	2067点 石原 琉奈	足利陸上クラブ	全国小学生交流	日産ス	2025/11/02	
80mH・走高跳	13''17・1m25					
コンバインドB	2010点 厚木 彩佐	足利陸上クラブ	全国交流県予選	宇都宮	2022/06/26	
走幅跳・ジャベボール	4m68・42m64					
小学男女 4 × 100mR	51''04	木村 百恵・相馬 元紀・ 岡田 愛生・小須賀 優	那須塩原Jr	全国小学生交流	横浜	2019/08/10