

# 栃木県陸上競技最高記録

2026/02/14現在

競技種目		記録	氏名	所属	大会名	場所	期日
男子	100m	10"18	東田 旺洋	栃木県スポ協	布勢リレーカーニバル	布勢	2021/06/06
	200m	20"42	斎藤 仁志	筑波大	日本学生選手権	国立	2009/06/26
	400m	44"88	佐藤 風雅	ミズノ	世界陸上	ブダペスト	2023/08/22
	800m	1'46"73	根本 大輝	順天堂大	静岡国際	小笠山	2022/05/03
	1500m	3'41"84	鈴木 賢一	富士通	日本選手権	国立	1991/06/15
	5000m	13'27"98	東泉 大河	駿河台大	日体大長距離	健志台	2024/04/13
	10000m	27'46"16	阿久津 浩三	福島病院	東京国際	国立	1988/05/13
	110mH(106.7cm)	13"77	首藤 貴之	拓陽クラブ	日本選手権	広島	2009/06/27
	110mJH(99.1cm)	13"75	菅谷 拓海	さくら清修高	74国民体育大会	笠松	2019/10/06
	400mH(91.4cm)	51"04	吉井 豪	宇都宮大	県選手権	宇都宮	2015/05/31
	3000mSC(91.4cm)	8'41"5	川口 晴実	黒磯南高教	36国民体育大会	皇子山	1981/10/18
	5000mW	19'25"32	近藤 良亮	塩谷町役場	全日本実業団	長居	2021/09/25
	10000mW	39'35"18	近藤 良亮	栃木県スポ協	77国民体育大会	宇都宮	2022/10/08
	20000mW	1'37'30"0	田野井 好男	上沢木材	栃木県選手権	宇都宮	1979/05/26
	4×100mR(単)	39"93	上野 利隼・茂呂 柊汰・中里 将基・江田 尋貴	作新学院大	関東学生対校	相模原	2019/05/24
	4×100mR(混)	39"73	小須賀 優(作新学院高) マデロ ケンジ(城西大) 若菜 敬(佐野高) 水久保 漱至(第一酒造)	栃木県選抜	特別国民体育大会	鹿児島	2023/10/17
	4×400mR	3'09"93	中里 将基・渡部 航平・米川 航・川野辺 涼	作新学院大	関東選手権	宇都宮	2021/08/21
	走高跳	2m21	中島 大輔	日本大	日大学内競技会	日本大	2016/08/07
	棒高跳	5m01	成瀬 晴美	矢板東高教	三部対抗	宇都宮	1979/09/16
	走幅跳	7m75	今井 雄紀	日本大	水戸国際	水戸	2004/05/05
	三段跳	16m34	松本 茂久	作新学院教	水戸国際	水戸	1994/05/08
	砲丸投(7.260kg)	18m64	武田 歴次	栃木県スポ協	日本選手権	長居	2021/06/27
	円盤投(2.000kg)	50m31	佐藤 慧	東海大	東海大記録会	東海大	2023/07/29
	ハンマー投(7.260kg)	67m55	遠藤 彰	国際武道大院	日本学生選手権	国立	2008/09/12
	やり投(800g)	81m63	小椋 健司	栃木県スポ協	GPサトウ食品	新潟	2021/06/06
	十種競技(1986～)	7100点	別宮 拓実	ビッグツリー	関東選手権	山梨	2022/08/20
11.20(+0.2)–7.15(+0.3)–11.82–1.82–49.89–;15.79(–1.1)–36.47–4.30–58.58–4.52.04							
10マイル	46'52"	阿久津 浩三	福島病院	熊本甲佐10マイル	熊本	1990/12/13	
20km	57'43"	山口 彰太	日本大	丸亀ハーフ(通過)	丸亀	2026/02/01	
ハーフマラソン	1'00'54"	山口 彰太	日本大	丸亀ハーフ	丸亀	2026/02/01	
30km	1'30'09"	西田 隆維	駒澤大	熊日30km	熊本	1999/02/26	
マラソン	2'10'49"	吉岡 龍一	Honda栃木	東京マラソン	東京	2025/03/02	
20km競歩	1'21'18"	山崎 勇喜	長谷川体育施設	北京オリンピック	北京	2008/08/16	
30km競歩	2'36'24"	田野井 好男	上沢木材	日本選手権	根上	1978/09/24	
50km競歩	3'40'12"	山崎 勇喜	長谷川体育施設	日本選手権	輪島	2009/04/12	
女子	100m	11"72	小寺 美沙季	作新学院大	上尾市選手権	上尾	2017/07/30
	200m	24"27	小寺 美沙季	作新学院大	関東学生選手権	日産入	2017/05/27
	400m	53"96	大島 愛梨	中央大	日本選手権	新潟	2020/10/01
	800m	2'06"37	長島 結衣	順天堂大	ホクレン・ディスタンス	網走	2025/07/19
	1500m	4'22"05	菊池 文茄	那須拓陽高	全国高校総体	沖縄	2010/07/30
	3000m	9'11"37	渋谷 陽子	那須拓陽高	51国民体育大会	広島	1996/10/14
	5000m	15'27"89	赤羽 有紀子	城西大	54国民体育大会	熊本	1999/10/27
	10000m	32'53"59	松本 こずえ	中央大	水戸国際	水戸	1996/05/06
	60mH(室内)	8"51	大橋 千奈都	國學院栃木高	日本ジュニア室内	大阪城	2007/02/11
	100mH(83.8cm)	13"29	石原 南菜	白鷲大足利高	79国民スポーツ大会	滋賀	2025/10/06
	100mYH(76.2cm)	13"33	石原 南菜	白鷲大足利高	U18陸上競技大会	三重	2025/10/18
	400mH(76.2cm)	58"57	片岡 弥生	日女体大	関東学生選手権	国立	2007/05/13
	3000mSC(76.2cm)	10'38"48	矢野 梨夏	白鷲大	関東学生対校	相模原	2019/05/26
	3000mW	13'40"24	内藤 未唯	石橋高	県高校支部新人	宇都宮	2020/10/03
	5000mW	22'30"07	内藤 未唯	神奈川大	77国民体育大会	宇都宮	2022/10/10
	10000mW	45'24"90	内藤 未唯	神奈川大	順大長距離記録会	順大	2022/11/20
	4×100mR	45"58	市川 亜澄・福田 奈央・関根 こころ・瀬沼 有咲	作新学院大	県選手権	宇都宮	2022/07/01
	4×400mR	3'48"81	佐藤 央都・梅原 蘭子・綾部 沙紀・河添 智早	國學院栃木高	関東高校	笠松	2010/06/21
	走高跳	1m83	林 志織	田沼東中教	東京国際	国立	1986/09/15
	棒高跳	4m21	諸田 実咲	栃木県スポ協	日本選手権室内	大阪城ホール	2022/03/12
	走幅跳	6m21	長島 静代	順天堂大	順天堂大記録会	順天堂大	1995/04/24
	三段跳	12m79	阿部 綾子	日本体育大	関東学生選手権	国立	1995/05/19
	砲丸投(4.000kg)	14m53	吉成 美羽	東京女子体育大	日本学生対校	岡山	2025/06/08
	円盤投(1.000kg)	49m92	川那子 房江	藤岡高教	織田記念	広島	1985/05/03
	ハンマー投(4.000kg)	60m14	関口 清乃	栃木県スポ協	県選手権	宇都宮	2022/07/03
	やり投(600g)	57m47	海老原 有希	国士館大	アジア大会	ドーハ	2006/12/10
	七種競技(1999～)	5462点	梶木 菜々香	中大	日本学生対校	京都市西京極	2022/09/11
13.49(+0.7)–1.50–9.75–24.91(+0.8)–;5.73(+0.2)–49.28–2.24.19							
ハーフマラソン	1'09'36"	松本 こずえ	中央大	東京シティーハーフ	東京	1997/01/19	
マラソン	2'31'46"	松本 こずえ	中央大	日本海マラソン	鳥取	1996/03/31	
5km競歩	23'41"	内藤 未唯	石橋高	日本選手権競歩	兵庫	2020/02/16	
20km競歩	1'33'41"	内藤 未唯	神奈川大	全日本競歩	高島	2022/10/23	

競技種目		記録	氏名	所属	大会名	場所	期日
男子	100m	10″30	荒川 岳士	宇都宮東	全国高校総体	草薙	1991/08/03
	200m	20″61	若菜 敬	佐野	全国高校総体	博多の森	2024/07/31
	400m	47″31	小竹 理恩	佐野	72国民体育大会	愛媛	2017/10/09
	800m	1'50″71	平澤 潤燕	作新学院	特別国民体育大会	鹿児島	2023/10/17
	1500m	3'46″50	八木沢 元樹	那須拓陽	全国高校総体	沖縄	2010/07/30
	3000m	8'04″99	大森 龍之介	佐野日大	静岡県長距離	小笠山	2016/09/17
	5000m	13'53″95	石川 颯真	佐野日大	日体大長距離	日体大	2012/11/18
	10000m	28'57″31	横手 健	作新学院	日体大長距離	日体大	2011/12/03
	110mH(106.7cm)	14″13	黒岩 海翔	小山西	県選手権	宇都宮	2024/07/06
	400mH(91.4cm)	52″32	神山 太士	矢板東	52国民体育大会	長居	1997/10/26
	3000mSC(91.4cm)	8'55″86	松村 匡悟	佐野日大	関東高校	敷島	2018/06/18
	5000mW	20'49″67	押山 泰庸	佐野日大	67国民体育大会	岐阜長良川	2012/10/08
	4×100mR	40″42	西田 達哉・落合 廉・ 中里 将基・江田 尋貴	作新学院	全国高校総体	岡山	2016/07/30
	4×400mR	3'14″66	高橋 智紀・高久 雄典・ 大森 一憲・荒井 英樹	國學院栃木	関東高校	小瀬	1999/06/20
	走高跳	2m17	山田 雄太	那須拓陽	関東高校	宇都宮	1994/06/18
	棒高跳	4m90	丸山 怜史	佐野	日本ジュニア選手権	富山	2005/06/25
	走幅跳	7m70	今井 雄紀	佐野日大	全国高校総体	長崎	2003/07/31
	三段跳	15m48	谷津 逸人	作新学院	東アジアジュニア	香港	1993/11/14
	砲丸投(5.000kg)	15m95	竹澤 海斗	青藍泰斗	国体県予選	宇都宮	2016/07/17
	砲丸投(6.000kg)	16m09	弓田 倫也	文星芸大附	関東高校	小瀬	2007/06/16
	砲丸投(7.260kg)	14m87	斎藤 裕一	矢板	日中豪国際ジュニア	鳥取	1989/08/23
	円盤投(1.500kg)	51m28	森山 陽市	氏家	国民体育大会	山形	1992/10/06
	円盤投(1.750kg)	47m49	柳澤 邦彦	石橋高	関東高校	駒沢	2008/06/23
	円盤投(2.000kg)	45m05	柳澤 邦彦	石橋高	関東選手権	笠松	2008/08/24
	ハンマー投(6.000kg)	65m63	弓田 倫也	文星芸大附	62回国民体育大会	秋田	2007/10/05
	ハンマー投(7.260kg)	54m90	吉真 一仁	宇都宮学園	関東選手権	千葉	1994/08/30
	やり投(800g)	68m37	中山 寛行	氏家	県北部支部総体	大田原	1998/08/10
	八種競技	5502点	大坊 義和	那須拓陽	関東高校	笠松	2010/06/19
		10.89(+2.3)–6.90(–1.8)–11.87–51.83–;15.95(–1.1)–45.78–1.85–4.59.62					
駅伝		2'05'41″	八木沢 直也・郡司 貴大・ 岩崎 耕三・小高 悠馬・ 佐藤 陽平・大森 一輝・ 星 孟宏	那須拓陽	関東高校駅伝	伊勢崎	2007/11/24
女子	100m	11″79	福田 奈央	作新学院	県高校学年別	佐野	2018/07/23
	200m	24″35	櫻井 章子	佐野女	県高校総体	宇都宮	1997/05/18
	400m	55″01	大島 愛梨	宇都宮中央女	73国民体育大会	福井	2018/10/08
	800m	2'07″15	長島 結衣	真岡女	静岡国際	静岡	2023/05/03
	1500m	4'22″05	菊池 文茹	那須拓陽	全国高校総体	沖縄	2010/07/30
	3000m	9'11″37	洪井 陽子	那須拓陽	51国民体育大会	広島	1996/10/14
	5000m	15'51″37	鈴木 美香	那須拓陽	日体大長距離	日体大	2005/11/27
	100mH(83.8cm)	13″29	石原 南菜	白鷗大足利	79国民スポーツ大会	滋賀	2025/10/06
	400mH(76.2cm)	1'00″52	鈴木 香凜	白鷗大足利	関東選手権	熊谷	2025/08/23
	3000mSC(76.2cm)	10'49″31	粕谷 雫	文星女	カンスタSCチャレンジ	宇都宮	2023/10/15
	5000mW	23'37″47	内藤 未唯	石橋	栃木陸協記録会	宇都宮	2020/08/30
	4×100mリレー	46″40	沼沢 美季・中野 怜奈・ 畑澤 桃香・皆川 光希	國學院栃木	全国高校総体	新潟	2012/07/31
	4×400mリレー	3'48″81	佐藤 央都・梅原 繭子・ 綾部 沙紀・河添 智早	國學院栃木	関東高校	笠松	2010/06/21
	走高跳	1m80	三浦 美登里	氏家	全国高校総体	仙台	1990/08/02
			石原 未来	真岡女	全国高校総体	丸亀	1998/08/03
	棒高跳	3m60	坂上 凜璃	佐野日大	群馬県室内記録会	ベルAC	2023/05/07
	走幅跳	6m08	須田 有加	國學院栃木	全国高校総体	北上	2011/08/06
	三段跳	12m27	平井 優季	栃木女	関東選手権	笠松	2008/08/24
	砲丸投(4.000kg)	14m45	高田 智子	氏家	県春季	宇都宮	1993/04/24
	円盤投(1.000kg)	45m52	斎藤 亜貴子	氏家	関東高校	小瀬	1993/06/18
	ハンマー投(4.000kg)	47m20	腰高 里歩	青藍泰斗	県高校各支部対抗	宇都宮	2016/10/29
	やり投(600g)	50m98	海老原 有希	真岡女	57国民体育大会	静岡	2003/10/28
	七種競技(1999～)	5125点	海老原 有希	真岡女	日本ジュニア選手権	前橋	2003/06/29
		14.83–1.48–11.33–25.51–;5.57w–44.10–2.26.45					
駅伝		1'09'44″	安藤 優香・馬橋 あづみ・ 斗澤 未来・穴戸 梨夏・ 藤原 瑠奈	白鷗大足利	関東高校駅伝	佐野市	2014/11/22

中学

2025/10/06現在

競技種目		記録	氏名	所属	大会名	場所	期日
男子	100m手動	10" 7	高柳 靖	毛野	県中学通信	宇都宮	1990/07/15
	100m電気	10" 79	増田 健吾	田沼西	県優秀選手	宇都宮	2012/09/09
	200m	21" 66	マテロ ケンジ	佐野城東	全国中学	熊本	2017/08/21
	400m	48" 66	ブルガ アリエル	佐野城東	全国中学	岡山	2018/08/21
	800m	1' 55" 54	大谷 陽	三島	県中学総体	宇都宮	2014/07/28
	1500m	3' 58" 65	大谷 陽	三島	日体大長距離	日体大	2014/06/14
	3000m	8' 27" 06	河野 晴友	若松原	ジュニアオリンピック	横浜国際	2003/10/26
	110mH(91.4cm)	14" 11	吉田 龍生	佐野北	全国中学	松本平広域	2016/08/24
	4×100mR(単)	42" 82	渡邊 勇斗・西田 達哉・ 小林 瑛・下山 啓吾	陽東	全国中学	丸亀	2014/08/19
	4×100mR(混)	42" 22	中谷 郁斗(栃木西) 松本 涼(小山三) B・アリエル(佐野城東) 土谷 歩夢(三島)	栃木選抜	ジュニアオリンピック	日産入	2018/10/14
	走高跳	2m06	中島 大輔	皆川	全国中学	鳥取	2010/08/22
	棒高跳	4m60	林 達也	佐野西	全国中学	天童	1998/08/23
	走幅跳	7m15	古沢 博之	真岡	ジュニアオリンピック	国立	1980/11/03
	砲丸投(4.000kg)	17m14	弓田 倫也	若松原	全国中学	前橋	2004/08/24
	砲丸投(5.000kg)	15m62	藤沼 兆志	美田	79国民スポーツ大会	滋賀	2025/10/06
	円盤投(1.5kg)[暫定]	38m95	尾崎 健太	今市	第3回ジュニア記録会	宇都宮	2011/9/18
	四種競技	2782点	小野 和人	旭	全国中学	松本平広域	2016/8/22-23
	(14"44-11m36-1m89-55"20)						
	女子	100m	12" 02	福田 蒼依	矢板	県総体	佐野
200m		25" 04	大貫 那緒	陽南	県総体	佐野	2019/07/30
800m		2' 10" 57	小林 由佳	中村	全国中学	鴻ノ池	2011/08/21
1500m		4' 22" 07	小林 由佳	中村	山口国体	維新公園	2011/10/08
100mH(76.2cm)		13" 61	中里 百葉	田沼東	県総体	佐野	2019/07/30
4×100mR(単)		48" 68	厚木 ひまり・小沼 彩愛・ 島野 桜・石原 南菜	足利二	全国中学	愛媛	2023/08/25
4×100mR(混)		48" 28	野口 沙希(足利一) 橋本 奈央子(小山二) 青木 優歩(協和) 山中 麻理(国分寺)	栃木選抜	関東中学	前橋	2004/08/10
走高跳		1m75	渡邊 里咲	一条	全国中学	熊本	2017/08/22
棒高跳[暫定]		3m20	川田来夢美	足利一	第3回ジュニア記録会	県総合	2013/9/14
走幅跳		5m88	福田 蒼依	矢板	全国中学	長居	2019/08/22
砲丸投(2.721kg)		16m41	鈴木 梨枝	宮の原	北和記録会	鴻ノ池	2005/03/31
円盤投(1.0kg)[暫定]		37m65	江田 朋未	桑	国スポ県予選会	宇都宮	2024/07/13
四種競技		3124点	石原 南菜	足利二	県中学通信	佐野	2023/07/01-02
(14.25/+0.8-1m61-12m05-26.31/+0.4)							

小学

2025/11/02現在

走高跳(交流大会):はさみ跳びのみ

競技種目		記録	氏名	所属	大会名	場所	期日
男子	100m	11"94	小森 裕一朗	茂木小	全国小学生交流	横浜	2022/08/20
	200m	25"08	渡邊 勇汰郎	那須塩原JRC	県小学生優秀	宇都宮	2014/09/07
	1000m	2'48"30	森戸 大志	日光落合陸上	県小学生駅伝特別大会	宇都宮	2024/01/28
	1500m	4'31"3	高橋 二郎	足利・東山小	足利リレーカーニバル	足利	2003/03/21
	80mH(70.0cm)	12"57	川田 弘之	佐野SAC	全国小学生交流	国立	2008/08/30
	4×100mR	48"65	加瀬 翔太・石川 翼・ 関根 功織・町田 裕亮	TOJ	全国小学生交流	横浜	2014/08/23
	走高跳(交流大会)	1m51	関 涼平	佐野SAC	全国小学生交流	横浜	2011/08/27
	走高跳(一般大会)	1m70	中島 大輔	下都賀TOJ	足利リレーカーニバル	足利	2008/03/15
	走幅跳	5m40	杉本 道	小山・寒川小	小山市選手権	小山	1985/11/10
			植竹 聖	那須陸上クラブ	全国小学生交流	国立	1994/08/27
			田山 幸志郎	足利・三重小	足利リレーカーニバル	足利	2010/03/13
	ソフトボール投げ	71m89	柳澤 賢樹	芳賀真岡陸上ク	全国交流県予選	栃木	2007/06/17
	ジャベリックボール投げ	62m17	柴田 晃汰	真岡東小	全国小学生交流	国立	2024/09/22
	コンバイントA	2341点	野澤 航太	芳賀真岡陸協	全国小学生交流	日産ス	2025/11/02
	80mH・走高跳	12"65・1m41					
	コンバイントB	2256点	柴田 晃汰	真岡東小	全国小学生交流	国立	2024/09/22
	走幅跳・ジャベリックボール	4m14・62m17					
女子	100m	13"05	内田 葵	小山陸上クラブ	県小学生優秀	大田原	2008/09/14
	200m	27"46	太田 佳織	栃木・大宮北小	栃木市交歓会	栃木	1997/10/18
	1000m	3'03"46	萩原 汐音	芳賀真岡クラブ	県小学生大会	下野	2022/11/06
	1500m	4'44"25	塚原 深結	芳賀真岡陸上ク	全国クロカン県予選	下野	2019/10/20
	80mH(70.0cm)	12"49	石原 南菜	足利陸上教室	ジュニアチャレンジカップ	駒沢	2020/08/09
	4×100mR	51"79	巻島 美久・小野 真由・ 青木 李穂・南部 千尋	下都賀TOJ	全国小学生交流	横浜	2011/08/27
	走高跳(交流大会)	1m38	渡邊 里咲	宇都宮陸上教室	全国小学生交流	横浜	2014/08/23
	走高跳(一般大会)	1m48	大高 美沙	大田原・西原小	那須地区親善	大田原	1997/10/16
	走幅跳	5m32	石原 南菜	足利陸上教室	県小学生記録会	宇都宮	2020/10/18
	ソフトボール投げ	66m85	熊田 彩希	那須陸上クラブ	全国小学生交流	国立	2008/08/29
	ジャベリックボール投げ	53m37	中山 凜	亀山小	全国小学生交流	国立	2024/09/22
	コンバイントA	2067点	石原 琉奈	足利陸上クラブ	全国小学生交流	日産ス	2025/11/02
	80mH・走高跳	13"17・1m25					
	コンバイントB	2010点	厚木 彩佐	足利陸上クラブ	全国交流県予選	宇都宮	2022/06/26
	走幅跳・ジャベリックボール	4m68・42m64					
小学男女 4×100mR 51"04			木村 百恵・相馬 元紀・ 岡田 愛生・小須賀 優	那須塩原Jr	全国小学生交流	横浜	2019/08/10