

栃木県陸上競技最高記録

2026/02/01現在

競技種目	記録 氏名	所属	大会名	場所	期日
男子					
100m	10''18 東田 旺洋	栃木県スポ協	布勢リーカーナブル	布勢	2021/06/06
200m	20''42 斎藤 仁志	筑波大	日本学生選手権	国立	2009/06/26
400m	44''88 佐藤 風雅	ミズノ	世界陸上	ブダペスト	2023/08/22
800m	1' 46''73 根本 大輝	順天堂大	静岡国際	小笠山	2022/05/03
1500m	3' 41''84 鈴木 賢一	富士通	日本選手権	国立	1991/06/15
5000m	13' 27''98 東泉 大河	駿河台大	日本大長距離	健志台	2024/04/13
10000m	27' 46''16 阿久津 浩三	福島病院	東京国際	国立	1988/05/13
110mH (106.7cm)	13''77 首藤 貴之	拓陽クラブ	日本選手権	広島	2009/06/27
110mJH (99.1cm)	13''75 菅谷 拓海	さくら清修高	74国民体育大会	笠松	2019/10/06
400mH (91.4cm)	51''04 吉井 豪	宇都宮大	県選手権	宇都宮	2015/05/31
3000mSC (91.4cm)	8' 41''5 川口 晴実	黒磯南高教	36国民体育大会	皇子山	1981/10/18
5000mW	19' 25''32 近藤 良亮	塙谷町役場	全日本実業団	長居	2021/09/25
10000mW	39' 35''18 近藤 良亮	栃木県スポ協	77国民体育大会	宇都宮	2022/10/08
20000mW	1° 37' 30''0 田野井 好男	上沢木材	栃木県選手権	宇都宮	1979/05/26
4×100mR (単)	39''93 上野 利隼・茂呂 栄汰・中里 将基・江田 尋貴	作新学院大	関東学生対校	相模原	2019/05/24
4×100mR (混)	39''73 小須賀 優(作新学院高) マデロ ケンジ(城西大) 若菜 敬(佐野高) 水久保 漱至(第一酒造)	栃木県選抜	特別国民体育大会	鹿児島	2023/10/17
4×400mR	3' 09''93 中里 将基・渡部 航平・米川 航・川野辺 涼	作新学院大	関東選手権	宇都宮	2021/08/21
走高跳	2m21 中島 大輔	日本大	日大学内競技会	日本大	2016/08/07
棒高跳	5m01 成瀬 晴美	矢板東高教	三部対抗	宇都宮	1979/09/16
走幅跳	7m75 今井 雄紀	日本大	水戸国際	水戸	2004/05/05
三段跳	16m34 松本 茂久	作新学院教	水戸国際	水戸	1994/05/08
砲丸投 (7.260kg)	18m64 武田 歴次	栃木県スポ協	日本選手権	長居	2021/06/27
円盤投 (2.000kg)	50m31 佐藤 慧	東海大	東海大記録会	東海大	2023/07/29
ハンマー投 (7.260kg)	67m55 遠藤 彰	国際武道大院	日本学生選手権	国立	2008/09/12
やり投 (800g)	81m63 小椋 健司	栃木県スポ協	GPサトウ食品	新潟	2021/06/06
十種競技 (1986~)	7100点 別宮 拓実	ピッグツリー	関東選手権	山梨	2022/08/20
	11. 20 (+0. 2) -7. 15 (+0. 3) -11. 82 -1. 82 -49. 89 -; 15. 79 (-1. 1) -36. 47 -4. 30 -58. 58 -4. 52. 04				
10マイル	46' 52" 阿久津 浩三	福島病院	熊本甲佐10マイル	熊本	1990/12/13
20km	57' 43" 山口 彰太	日本大	丸亀ハーフ(通過)	丸亀	2026/02/01
ハーフマラソン	1' 00' 54" 山口 彰太	日本大	丸亀ハーフ	丸亀	2026/02/01
30km	1' 30' 09" 西田 隆維	駒澤大	熊日30km	熊本	1999/02/26
マラソン	2' 10' 49" 吉岡 龍一	Honda栃木	東京マラソン	東京	2025/03/02
20km競歩	1' 21' 18" 山崎 勇喜	長谷川体育施設	北京リバーワーク	北京	2008/08/16
30km競歩	2' 36' 24" 田野井 好男	上沢木材	日本選手権	根上	1978/09/24
50km競歩	3' 40' 12" 山崎 勇喜	長谷川体育施設	日本選手権	輪島	2009/04/12
女子					
100m	11''72 小寺 美沙季	作新学院大	上尾市選手権	上尾	2017/07/30
200m	24''27 小寺 美沙季	作新学院大	関東学生選手権	日産ス	2017/05/27
400m	53''96 大島 愛梨	中央大	日本選手権	新潟	2020/10/01
800m	2' 06''37 長島 結衣	順天堂大	カレン・ディスタンス	網走	2025/07/19
1500m	4' 22''05 菊池 文茄	那須拓陽高	全国高校総体	沖縄	2010/07/30
3000m	9' 11''37 渋井 陽子	那須拓陽高	51国民体育大会	広島	1996/10/14
5000m	15' 27''89 赤羽 有紀子	城西大	54国民体育大会	熊本	1999/10/27
10000m	32' 53''59 松本 こずえ	中央大	水戸国際	水戸	1996/05/06
60mH(室内)	8''51 大橋 千奈都	國學院栃木高	日本ジュニア室内	大阪城	2007/02/11
100mH (83.8cm)	13''29 石原 南菜	白鷗大足利高	79国民ズーム大会	滋賀	2025/10/06
100mYH (76.2cm)	13''34 石原 南菜	白鷗大足利高	78国民ズーム大会	佐賀	2024/10/13
400mH (76.2cm)	58''57 片岡 弥生	日女体大	関東学生選手権	国立	2007/05/13
3000mSC (76.2cm)	10' 38''48 宍戸 梨夏	白鷗大	関東学生対校	相模原	2019/05/26
3000mW	13' 40''24 内藤 未唯	石橋高	県高校支部新人	宇都宮	2020/10/03
5000mW	22' 30''07 内藤 未唯	神奈川大	77国民体育大会	宇都宮	2022/10/10
10000mW	45' 24''90 内藤 未唯	神奈川大	順大長距離記録会	順大	2022/11/20
4×100mR	45''58 市川 亞澄・福田 奈央・閑根 こころ・瀬沼 有咲	作新学院大	県選手権	宇都宮	2022/07/01
4×400mR	3' 48''81 佐藤 央都・梅原 繭子・綾部 沙紀・河添 智早	國學院栃木高	関東高校	笠松	2010/06/21
走高跳	1m83 林 志織	田沼東中教	東京国際	国立	1986/09/15
棒高跳	4m21 諸田 実咲	栃木県スポ協	日本選手権室内	大阪城ホール	2022/03/12
走幅跳	6m21 長島 静代	順天堂大	順天堂大記録会	順天堂大	1995/04/24
三段跳	12m79 阿部 綾子	日本体育大	関東学生選手権	国立	1995/05/19
砲丸投 (4.000kg)	14m53 吉成 美羽	東京女子体育大	日本学生対校	岡山	2025/06/08
円盤投 (1.000kg)	49m92 川那子 房江	藤岡高教	織田記念	広島	1985/05/03
ハンマー投 (4.000kg)	60m14 関口 清乃	栃木県スポ協	県選手権	宇都宮	2022/07/03
やり投 (600g)	57m47 海老原 有希	国士館大	アジア大会	ドーハ	2006/12/10
七種競技 (1999~)	5462点 梶木 菜々香	中大	日本学生対校	京都市西京極	2022/09/11
	13. 49 (+0. 7) -1. 50 -9. 75 -24. 91 (+0. 8) -; 5. 73 (+0. 2) -49. 28 -2. 24. 19				
ハーフマラソン	1' 09' 36" 松本 こずえ	中央大	東京ティーハーフ	東京	1997/01/19
マラソン	2' 31' 46" 松本 こずえ	中央大	日本海マラソン	鳥取	1996/03/31
5km競歩	23' 41" 内藤 未唯	石橋高	日本選手権競歩	兵庫	2020/02/16
20km競歩	1' 33' 41" 内藤 未唯	神奈川大	全日本競歩	高畠	2022/10/23

高校

2025/10/06現在

	競技種目	記録 氏名	所属	大会名	場所	期日
男子	100m	10"30 荒川 岳士	宇都宮東	全国高校総体	草薙	1991/08/03
	200m	20"61 若菜 敬	佐野	全国高校総体	博多の森	2024/07/31
	400m	47"31 小竹 理恩	佐野	72国民体育大会	愛媛	2017/10/09
	800m	1' 50"71 平澤 潤燕	作新学院	特別国民体育大会	鹿児島	2023/10/17
	1500m	3' 46"50 八木沢 元樹	那須拓陽	全国高校総体	沖縄	2010/07/30
	3000m	8' 04"99 大森 龍之介	佐野日大	静岡県長距離	小笠山	2016/09/17
	5000m	13' 53"95 石川 哲真	佐野日大	日体大長距離	日体大	2012/11/18
	10000m	28' 57"31 横手 健	作新学院	日体大長距離	日体大	2011/12/03
	110mH(106.7cm)	14"13 黒岩 海翔	小山西	県選手権	宇都宮	2024/07/06
	400mH(91.4cm)	52"32 神山 太士	矢板東	52国民体育大会	長居	1997/10/26
	3000mSC(91.4cm)	8' 55"86 松村 匠悟	佐野日大	関東高校	敷島	2018/06/18
	5000mW	20' 49"67 押山 泰庸	佐野日大	67国民体育大会	岐阜長良川	2012/10/08
	4×100mR	40"42 西田 達哉・落合 廉・中里 将基・江田 尋貴	作新学院	全国高校総体	岡山	2016/07/30
	4×400mR	3' 14"66 高橋 智紀・高久 雄典・大森 一憲・荒井 英樹	國學院栃木	関東高校	小瀬	1999/06/20
	走高跳	2m17 山田 雄太	那須拓陽	関東高校	宇都宮	1994/06/18
	棒高跳	4m90 丸山 怜史	佐野	日本ジュニア選手権	富山	2005/06/25
	走幅跳	7m70 今井 雄紀	佐野日大	全国高校総体	長崎	2003/07/31
	三段跳	15m48 谷津 逸人	作新学院	東アジアジュニア	香港	1993/11/14
	砲丸投(5.000kg)	15m95 竹澤 海斗	青藍泰斗	国体県予選	宇都宮	2016/07/17
	砲丸投(6.000kg)	16m09 弓田 倫也	文星芸大附	関東高校	小瀬	2007/06/16
	砲丸投(7.260kg)	14m87 斎藤 裕一	矢板	日中豪国際ジュニア	鳥取	1989/08/23
	円盤投(1.500kg)	51m28 森山 陽市	氏家	国民体育大会	山形	1992/10/06
	円盤投(1.750kg)	47m49 柳澤 邦彦	石橋高	関東高校	駒沢	2008/06/23
	円盤投(2.000kg)	45m05 柳澤 邦彦	石橋高	関東選手権	笠松	2008/08/24
ハンマー投(6.000kg)	65m63 弓田 倫也	文星芸大附	62回国民体育大会	秋田	2007/10/05	
ハンマー投(7.260kg)	54m90 吉真 一仁	宇都宮学園	関東選手権	千葉	1994/08/30	
やり投(800g)	68m37 中山 寛行	氏家	県北部支部総体	大田原	1998/08/10	
八種競技	5502点 大坊 義和	那須拓陽	関東高校	笠松	2010/06/19	
	10. 89(+2. 3)-6. 90(-1. 8)-11. 87-51. 83-; 15. 95(-1. 1)-45. 78-1. 85-4. 59. 62					
駅伝	2' 05' 41" 八木沢 直也・郡司 貴大・那須拓陽 岩崎 耕三・小高 悠馬・ 佐藤 陽平・大森 一輝・ 星 孟宏		関東高校駅伝	伊勢崎	2007/11/24	
女子	100m	11"79 福田 奈央	作新学院	県高校学年別	佐野	2018/07/23
	200m	24"35 櫻井 章子	佐野女	県高校総体	宇都宮	1997/05/18
	400m	55"01 大島 愛梨	宇都宮中央女	73国民体育大会	福井	2018/10/08
	800m	2' 07"15 長島 結衣	真岡女	静岡国際	静岡	2023/05/03
	1500m	4' 22"05 菊池 文茄	那須拓陽	全国高校総体	沖縄	2010/07/30
	3000m	9' 11"37 渋井 陽子	那須拓陽	51国民体育大会	広島	1996/10/14
	5000m	15' 51"37 鈴木 美香	那須拓陽	日体大長距離	日体大	2005/11/27
	100mH(83.8cm)	13"29 石原 南菜	白鷗大足利	79国民体 ^レ 大会	滋賀	2025/10/06
	400mH(76.2cm)	1' 00"52 鈴木 香凜	白鷗大足利	関東選手権	熊谷	2025/08/23
	3000mSC(76.2cm)	10' 49"31 粕谷 露	文星女	カンヌタSCチャレンジ	宇都宮	2023/10/15
	5000mW	23' 37"47 内藤 未唯	石橋	栃木陸協記録会	宇都宮	2020/08/30
	4×100mリレー	46"40 沼沢 美季・中野 恵奈・ 畠澤 桃香・皆川 光希	國學院栃木	全国高校総体	新潟	2012/07/31
	4×400mリレー	3' 48"81 佐藤 央都・梅原 蘭子・ 綾部 沙紀・河添 智早	國學院栃木	関東高校	笠松	2010/06/21
	走高跳	1m80 三浦 美登里	氏家	全国高校総体	仙台	1990/08/02
		石原 未来	真岡女	全国高校総体	丸亀	1998/08/03
	棒高跳	3m60 坂上 凜璃	佐野日大	群馬県室内記録会	ベルAC	2023/05/07
	走幅跳	6m08 須田 有加	國學院栃木	全国高校総体	北上	2011/08/06
	三段跳	12m27 平井 優季	栃木女	関東選手権	笠松	2008/08/24
	砲丸投(4.000kg)	14m45 高田 智子	氏家	県春季	宇都宮	1993/04/24
	円盤投(1.000kg)	45m52 斎藤 亜貴子	氏家	関東高校	小瀬	1993/06/18
ハンマー投(4.000kg)	47m20 腰高 里歩	青藍泰斗	県高校各支部対抗	宇都宮	2016/10/29	
やり投(600g)	50m98 海老原 有希	真岡女	57国民体育大会	静岡	2003/10/28	
七種競技(1999~)	5125点 海老原 有希	真岡女	日本ジュニア選手権	前橋	2003/06/29	
	14. 83-1. 48-11. 33-25. 51-; 5. 57w-44. 10-2. 26. 45					
駅伝	1' 09' 44" 安藤 優香・馬橋 あづみ・白鷗大足利 斗澤 未来・宍戸 梨夏・ 藤原 瑠奈		関東高校駅伝	佐野市	2014/11/22	

中学

2025/10/06現在

	競技種目	記録 氏名	所属	大会名	場所	期日
男子	100m手動	10" 7 高柳 靖	毛野	県中学通信	宇都宮	1990/07/15
	100m電気	10" 79 増田 健吾	田沼西	県優秀選手	宇都宮	2012/09/09
	200m	21" 66 マンロ ケンジ	佐野城東	全国中学	熊本	2017/08/21
	400m	48" 66 ブルガ アリエル	佐野城東	全国中学	岡山	2018/08/21
	800m	1' 55" 54 大谷 陽	三島	県中学総体	宇都宮	2014/07/28
	1500m	3' 58" 65 大谷 陽	三島	日体大長距離	日体大	2014/06/14
	3000m	8' 27" 06 河野 晴友	若松原	ジュニアオリンピック	横浜国際	2003/10/26
	110mH(91.4cm)	14" 11 吉田 龍生	佐野北	全国中学	松本平広域	2016/08/24
	4×100mR(単)	42" 82 渡邊 勇斗・西田 達哉・陽東 小林 瑛・下山 啓吾	陽東	全国中学	丸亀	2014/08/19
	4×100mR(混)	42" 22 中谷 郁斗(栃木西) 松本 涼(小山三) B・アリエル(佐野城東) 土谷 歩夢(三島)	栃木選抜	ジュニアオリンピック	日産ス	2018/10/14
	走高跳	2m06 中島 大輔	皆川	全国中学	鳥取	2010/08/22
	棒高跳	4m60 林 達也	佐野西	全国中学	天童	1998/08/23
	走幅跳	7m15 古沢 博之	真岡	ジュニアオリンピック	国立	1980/11/03
	砲丸投(4.000kg)	17m14 弓田 優也	若松原	全国中学	前橋	2004/08/24
	砲丸投(5.000kg)	15m62 藤沼 兆志	美田	79国民体育大会	滋賀	2025/10/06
	円盤投(1.5kg)[暫定]	38m95 尾崎 健太	今市	第3回ジュニア記録会	宇都宮	2011/9/18
	四種競技	2782点 小野 和人	旭	全国中学	松本平広域	2016/8/22-23
		(14"44-11m36-1m89-55"20)				
女子	100m	12" 02 福田 蒼依	矢板	県総体	佐野	2019/07/29
	200m	25" 04 大貫 那緒	陽南	県総体	佐野	2019/07/30
	800m	2' 10" 57 小林 由佳	中村	全国中学	鴻池	2011/08/21
	1500m	4' 22" 07 小林 由佳	中村	山口国体	維新公園	2011/10/08
	100mH(76.2cm)	13" 61 中里 百葉	田沼東	県総体	佐野	2019/07/30
	4×100mR(単)	48" 68 厚木 ひまり・小沼 彩愛・足利二 島野 桜・石原 南菜	足利二	全国中学	愛媛	2023/08/25
	4×100mR(混)	48" 28 野口 沙希(足利一) 橋本 奈央子(小山二) 青木 優歩(協和) 山中 麻理(国分寺)	栃木選抜	関東中学	前橋	2004/08/10
	走高跳	1m75 渡邊 里咲	一条	全国中学	熊本	2017/08/22
	棒高跳[暫定]	3m20 川田来夢美	足利一	第3回ジュニア記録会	県総合	2013/9/14
	走幅跳	5m88 福田 蒼依	矢板	全国中学	長居	2019/08/22
	砲丸投(2.721kg)	16m41 鈴木 梨枝	宮の原	北和記録会	鴻池	2005/03/31
	円盤投(1.0kg)[暫定]	37m65 江田 朋未	桑	国体・県予選会	宇都宮	2024/07/13
	四種競技	3124点 石原 南菜	足利二	県中学通信	佐野	2023/07/01-02
		(14. 25/+0. 8-1m61-12m05-26. 31/+0. 4)				

小学

走高跳(交流大会) : はさみ跳び のみ

2025/11/03現在

競技種目	記録 氏名	所属	大会名	場所	期日
男子					
100m	11' 94 小森 裕一朗	茂木小	全国小学生交流	横浜	2022/08/20
200m	25' 08 渡邊 勇汰郎	那須塩原JRC	県小学生優秀	宇都宮	2014/09/07
1000m	2' 48"30 森戸 大志	日光落合陸上	県小学生駅伝特別大会	宇都宮	2024/01/28
1500m	4' 31" 3 高橋 二郎	足利・東山小	足利リレー・カーニバル	足利	2003/03/21
80mH(70.0cm)	12' 57 川田 弘之	佐野SAC	全国小学生交流	国立	2008/08/30
4×100mR	48' 65 加瀬 翔太・石川 翼・ 関根 功織・町田 裕亮	TOJ	全国小学生交流	横浜	2014/08/23
走高跳(交流大会)	1m51 関 涼平	佐野SAC	全国小学生交流	横浜	2011/08/27
走高跳(一般大会)	1m70 中島 大輔	下都賀TOJ	足利リレー・カーニバル	足利	2008/03/15
走幅跳	5m40 杉本 道 植竹 聖 田山 幸志郎	小山・寒川小 那須陸上クラブ 足利・三重小	小山市選手権 全国小学生交流 足利リレー・カーニバル	小山	1985/11/10
ソフトボーラー投げ	71m89 柳澤 賢樹	芳賀真岡陸上ク	全国交流県予選	栃木	2007/06/17
ジャベリックボーラー投げ	62m17 柴田 晃汰	真岡東小	全国小学生交流	国立	2024/09/22
コンバインドA	2341点 野澤 航太	芳賀真岡陸協	全国小学生交流	日産ス	2025/11/02
80mH・走高跳 12"65・1m41					
コンバインドB	2256点 柴田 晃汰	真岡東小	全国小学生交流	国立	2024/09/22
走幅跳・ジャベリックボーラー 4m14・62m17					
女子					
100m	13' 05 内田 葵	小山陸上クラブ	県小学生優秀	大田原	2008/09/14
200m	27' 46 太田 佳織	栃木・大宮北小	栃木市交歓会	栃木	1997/10/18
1000m	3' 03' 46 萩原 汐音	芳賀真岡クラブ	県小学生大会	下野	2022/11/06
1500m	4' 44' 25 塚原 深結	芳賀真岡陸上ク	全国クロカン・県予選	下野	2019/10/20
80mH(70.0cm)	12"49 石原 南菜	足利陸上教室	ジユニアチャレンジ・カップ	駒沢	2020/08/09
4×100mR	51' 79 卷島 美久・小野 真由・ 青木 李穂・南部 千尋	下都賀TOJ	全国小学生交流	横浜	2011/08/27
走高跳(交流大会)	1m38 渡邊 里咲	宇都宮陸上教室	全国小学生交流	横浜	2014/08/23
走高跳(一般大会)	1m48 大高 美沙	大田原・西原小	那須地区親善	大田原	1997/10/16
走幅跳	5m32 石原 南菜	足利陸上教室	県小学生記録会	宇都宮	2020/10/18
ソフトボーラー投げ	66m85 熊田 彩希	那須陸上クラブ	全国小学生交流	国立	2008/08/29
ジャベリックボーラー投げ	53m37 中山 凜	亀山小	全国小学生交流	国立	2024/09/22
コンバインドA	2067点 石原 琉奈	足利陸上クラブ	全国小学生交流	日産ス	2025/11/02
80mH・走高跳 13"17・1m25					
コンバインドB	2010点 厚木 彩佐	足利陸上クラブ	全国交流県予選	宇都宮	2022/06/26
走幅跳・ジャベリックボーラー 4m68・42m64					
小学男女 4×100mR 51"04	木村 百恵・相馬 元紀・ 岡田 愛生・小須賀 優	那須塩原Jr	全国小学生交流	横浜	2019/08/10