

栃木県陸上競技最高記録

2026/02/01現在

競技種目	記録	氏名	所属	大会名	場所	期日	
男子	100m	10"18	東田 旺洋	栃木県スポ協	布勢リレーカーニバル	布勢	2021/06/06
	200m	20"42	斎藤 仁志	筑波大	日本学生選手権	国立	2009/06/26
	400m	44"88	佐藤 風雅	ミズノ	世界陸上	ブダペスト	2023/08/22
	800m	1'46"73	根本 大輝	順天堂大	静岡国際	小笠山	2022/05/03
	1500m	3'41"84	鈴木 賢一	富士通	日本選手権	国立	1991/06/15
	5000m	13'27"98	東泉 大河	駿河台大	日体大長距離	健志台	2024/04/13
	10000m	27'46"16	阿久津 浩三	福島病院	東京国際	国立	1988/05/13
	110mH(106.7cm)	13"77	首藤 貴之	拓陽クラブ	日本選手権	広島	2009/06/27
	110mJH(99.1cm)	13"75	菅谷 拓海	さくら清修高	74国民体育大会	笠松	2019/10/06
	400mH(91.4cm)	51"04	吉井 豪	宇都宮大	県選手権	宇都宮	2015/05/31
	3000mSC(91.4cm)	8'41"5	川口 晴実	黒磯南高教	36国民体育大会	皇子山	1981/10/18
	5000mW	19'25"32	近藤 良亮	塩谷町役場	全日本実業団	長居	2021/09/25
	10000mW	39'35"18	近藤 良亮	栃木県スポ協	77国民体育大会	宇都宮	2022/10/08
	20000mW	1'37'30"0	田野井 好男	上沢木材	栃木県選手権	宇都宮	1979/05/26
	4×100mR(単)	39"93	上野 利隼・茂呂 柊汰・中里 将基・江田 尋貴	作新学院大	関東学生対校	相模原	2019/05/24
	4×100mR(混)	39"73	小須賀 優(作新学院高)マデロ ケンジ(城西大)若菜 敬(佐野高)水久保 漱至(第一酒造)	栃木県選抜	特別国民体育大会	鹿児島	2023/10/17
	4×400mR	3'09"93	中里 将基・渡部 航平・米川 航・川野辺 涼	作新学院大	関東選手権	宇都宮	2021/08/21
	走高跳	2m21	中島 大輔	日本大	日大学内競技会	日本大	2016/08/07
	棒高跳	5m01	成瀬 晴美	矢板東高教	三部対抗	宇都宮	1979/09/16
	走幅跳	7m75	今井 雄紀	日本大	水戸国際	水戸	2004/05/05
	三段跳	16m34	松本 茂久	作新学院教	水戸国際	水戸	1994/05/08
	砲丸投(7.260kg)	18m64	武田 歴次	栃木県スポ協	日本選手権	長居	2021/06/27
	円盤投(2.000kg)	50m31	佐藤 慧	東海大	東海大記録会	東海大	2023/07/29
	ハンマー投(7.260kg)	67m55	遠藤 彰	国際武道大院	日本学生選手権	国立	2008/09/12
	やり投(800g)	81m63	小椋 健司	栃木県スポ協	GPサトウ食品	新潟	2021/06/06
	十種競技(1986～)	7100点	別宮 拓実	ビッグツリー	関東選手権	山梨	2022/08/20
	11.20(+0.2)-7.15(+0.3)-11.82-1.82-49.89-;15.79(-1.1)-36.47-4.30-58.58-4.52.04						
	10マイル	46'52"	阿久津 浩三	福島病院	熊本甲佐10マイル	熊本	1990/12/13
	20km	57'43"	山口 彰太	日本大	丸亀ハーフ(通過)	丸亀	2026/02/01
	ハーフマラソン	1'00'54"	山口 彰太	日本大	丸亀ハーフ	丸亀	2026/02/01
	30km	1'30'09"	西田 隆維	駒澤大	熊日30km	熊本	1999/02/26
	マラソン	2'10'49"	吉岡 龍一	Honda栃木	東京マラソン	東京	2025/03/02
	20km競歩	1'21'18"	山崎 勇喜	長谷川体育施設	北京リレベック	北京	2008/08/16
30km競歩	2'36'24"	田野井 好男	上沢木材	日本選手権	根上	1978/09/24	
50km競歩	3'40'12"	山崎 勇喜	長谷川体育施設	日本選手権	輪島	2009/04/12	
女子	100m	11"72	小寺 美沙季	作新学院大	上尾市選手権	上尾	2017/07/30
	200m	24"27	小寺 美沙季	作新学院大	関東学生選手権	日産ス	2017/05/27
	400m	53"96	大島 愛梨	中央大	日本選手権	新潟	2020/10/01
	800m	2'06"37	長島 結衣	順天堂大	絆レイン・ディスタンス	網走	2025/07/19
	1500m	4'22"05	菊池 文茄	那須拓陽高	全国高校総体	沖縄	2010/07/30
	3000m	9'11"37	洪井 陽子	那須拓陽高	51国民体育大会	広島	1996/10/14
	5000m	15'27"89	赤羽 有紀子	城西大	54国民体育大会	熊本	1999/10/27
	10000m	32'53"59	松本 こずえ	中央大	水戸国際	水戸	1996/05/06
	60mH(室内)	8"51	大橋 千奈都	國學院栃木高	日本ジュニア室内	大阪城	2007/02/11
	100mH(83.8cm)	13"29	石原 南菜	白鷗大足利高	79国民ジュニア大会	滋賀	2025/10/06
	100mYH(76.2cm)	13"34	石原 南菜	白鷗大足利高	78国民ジュニア大会	佐賀	2024/10/13
	400mH(76.2cm)	58"57	片岡 弥生	日女体大	関東学生選手権	国立	2007/05/13
	3000mSC(76.2cm)	10'38"48	矢野 梨夏	白鷗大	関東学生対校	相模原	2019/05/26
	3000mW	13'40"24	内藤 未唯	石橋高	県高校支部新人	宇都宮	2020/10/03
	5000mW	22'30"07	内藤 未唯	神奈川大	77国民体育大会	宇都宮	2022/10/10
	10000mW	45'24"90	内藤 未唯	神奈川大	順大長距離記録会	順大	2022/11/20
	4×100mR	45"58	市川 亜澄・福田 奈央・関根 ころろ・瀬沼 有咲	作新学院大	県選手権	宇都宮	2022/07/01
	4×400mR	3'48"81	佐藤 央都・梅原 蘭子・綾部 沙紀・河添 智早	國學院栃木高	関東高校	笠松	2010/06/21
	走高跳	1m83	林 志織	田沼東中教	東京国際	国立	1986/09/15
	棒高跳	4m21	諸田 実咲	栃木県スポ協	日本選手権室内	大阪城ホ	2022/03/12
	走幅跳	6m21	長島 静代	順天堂大	順天堂大記録会	順天堂大	1995/04/24
	三段跳	12m79	阿部 綾子	日本体育大	関東学生選手権	国立	1995/05/19
	砲丸投(4.000kg)	14m53	吉成 美羽	東京女子体育大	日本学生対校	岡山	2025/06/08
	円盤投(1.000kg)	49m92	川那子 房江	藤岡高教	織田記念	広島	1985/05/03
	ハンマー投(4.000kg)	60m14	関口 清乃	栃木県スポ協	県選手権	宇都宮	2022/07/03
	やり投(600g)	57m47	海老原 有希	国士舘大	77大会	ドーハ	2006/12/10
	七種競技(1999～)	5462点	梶木 菜々香	中大	日本学生対校	京都市西京極	2022/09/11
	13.49(+0.7)-1.50-9.75-24.91(+0.8)-;5.73(+0.2)-49.28-2.24.19						
	ハーフマラソン	1'09'36"	松本 こずえ	中央大	東京シティハーフ	東京	1997/01/19
	マラソン	2'31'46"	松本 こずえ	中央大	日本海マラソン	鳥取	1996/03/31
	5km競歩	23'41"	内藤 未唯	石橋高	日本選手権競歩	兵庫	2020/02/16
	20km競歩	1'33'41"	内藤 未唯	神奈川大	全日本競歩	高松	2022/10/23

高校

2025/10/06現在

競技種目		記録 氏名	所属	大会名	場所	期日	
男子	100m	10"30 荒川 岳士	宇都宮東	全国高校総体	草薙	1991/08/03	
	200m	20"61 若菜 敬	佐野	全国高校総体	博多の森	2024/07/31	
	400m	47"31 小竹 理恩	佐野	72国民体育大会	愛媛	2017/10/09	
	800m	1' 50"71 平澤 潤燕	作新学院	特別国民体育大会	鹿児島	2023/10/17	
	1500m	3' 46"50 八木沢 元樹	那須拓陽	全国高校総体	沖縄	2010/07/30	
	3000m	8' 04"99 大森 龍之介	佐野日大	静岡県長距離	小笠山	2016/09/17	
	5000m	13' 53"95 石川 颯真	佐野日大	日体大長距離	日体大	2012/11/18	
	10000m	28' 57"31 横手 健	作新学院	日体大長距離	日体大	2011/12/03	
	110mH (106. 7cm)	14"13 黒岩 海翔	小山西	県選手権	宇都宮	2024/07/06	
	400mH (91. 4cm)	52"32 神山 太士	矢板東	52国民体育大会	長居	1997/10/26	
	3000mSC (91. 4cm)	8' 55"86 松村 匡悟	佐野日大	関東高校	敷島	2018/06/18	
	5000mW	20' 49"67 押山 泰庸	佐野日大	67国民体育大会	岐阜長良川	2012/10/08	
	4×100mR	40"42 西田 達哉・落合 廉・ 中里 将基・江田 尋貴	作新学院	全国高校総体	岡山	2016/07/30	
	4×400mR	3' 14"66 高橋 智紀・高久 雄典・ 大森 一憲・荒井 英樹	國學院栃木	関東高校	小瀬	1999/06/20	
	走高跳	2m17 山田 雄太	那須拓陽	関東高校	宇都宮	1994/06/18	
	棒高跳	4m90 丸山 怜史	佐野	日本ジュニア選手権	富山	2005/06/25	
	走幅跳	7m70 今井 雄紀	佐野日大	全国高校総体	長崎	2003/07/31	
	三段跳	15m48 谷津 逸人	作新学院	東アジアジュニア	香港	1993/11/14	
	砲丸投 (5. 000kg)	15m95 竹澤 海斗	青藍泰斗	国体県予選	宇都宮	2016/07/17	
	砲丸投 (6. 000kg)	16m09 弓田 倫也	文星芸大附	関東高校	小瀬	2007/06/16	
	砲丸投 (7. 260kg)	14m87 斎藤 裕一	矢板	日中豪国際ジュニア	鳥取	1989/08/23	
	円盤投 (1. 500kg)	51m28 森山 陽市	氏家	国民体育大会	山形	1992/10/06	
	円盤投 (1. 750kg)	47m49 柳澤 邦彦	石橋高	関東高校	駒沢	2008/06/23	
	円盤投 (2. 000kg)	45m05 柳澤 邦彦	石橋高	関東選手権	笠松	2008/08/24	
	ハンマー投 (6. 000kg)	65m63 弓田 倫也	文星芸大附	62回国民体育大会	秋田	2007/10/05	
	ハンマー投 (7. 260kg)	54m90 吉真 一仁	宇都宮学園	関東選手権	千葉	1994/08/30	
	やり投 (800g)	68m37 中山 寛行	氏家	県北部支部総体	大田原	1998/08/10	
	八種競技	5502点 大坊 義和	那須拓陽	関東高校	笠松	2010/06/19	
	駅伝	2' 05' 41" 八木沢 直也・郡司 貴大・ 岩崎 耕三・小高 悠馬・ 佐藤 陽平・大森 一輝・ 星 孟宏	那須拓陽	関東高校駅伝	伊勢崎	2007/11/24	
	女子	100m	11"79 福田 奈央	作新学院	県高校学年別	佐野	2018/07/23
		200m	24"35 櫻井 章子	佐野女	県高校総体	宇都宮	1997/05/18
		400m	55"01 大島 愛梨	宇都宮中央女	73国民体育大会	福井	2018/10/08
		800m	2' 07"15 長島 結衣	真岡女	静岡国際	静岡	2023/05/03
1500m		4' 22"05 菊池 文祐	那須拓陽	全国高校総体	沖縄	2010/07/30	
3000m		9' 11"37 洪井 陽子	那須拓陽	51国民体育大会	広島	1996/10/14	
5000m		15' 51"37 鈴木 美香	那須拓陽	日体大長距離	日体大	2005/11/27	
100mH (83. 8cm)		13"29 石原 南菜	白鷗大足利	79国民ｽﾎﾟｰﾂ大会	滋賀	2025/10/06	
400mH (76. 2cm)		1' 00"52 鈴木 香凜	白鷗大足利	関東選手権	熊谷	2025/08/23	
3000mSC (76. 2cm)		10' 49"31 粕谷 雫	文星女	カンスタSCチャレンジ	宇都宮	2023/10/15	
5000mW		23' 37"47 内藤 未唯	石橋	栃木陸協記録会	宇都宮	2020/08/30	
4×100mﾘｰﾚ		46"40 沼沢 美季・中野 怜奈・ 畑澤 桃香・皆川 光希	國學院栃木	全国高校総体	新潟	2012/07/31	
4×400mﾘｰﾚ		3' 48"81 佐藤 央都・梅原 繭子・ 綾部 沙紀・河添 智早	國學院栃木	関東高校	笠松	2010/06/21	
走高跳		1m80 三浦 美登里	氏家	全国高校総体	仙台	1990/08/02	
		石原 未来	真岡女	全国高校総体	丸亀	1998/08/03	
棒高跳		3m60 坂上 凜璃	佐野日大	群馬県室内記録会	ベルAC	2023/05/07	
走幅跳		6m08 須田 有加	國學院栃木	全国高校総体	北上	2011/08/06	
三段跳		12m27 平井 優季	栃木女	関東選手権	笠松	2008/08/24	
砲丸投 (4. 000kg)		14m45 高田 智子	氏家	県春季	宇都宮	1993/04/24	
円盤投 (1. 000kg)		45m52 斎藤 亜貴子	氏家	関東高校	小瀬	1993/06/18	
ハンマー投 (4. 000kg)		47m20 腰高 里歩	青藍泰斗	県高校各支部対抗	宇都宮	2016/10/29	
やり投 (600g)		50m98 海老原 有希	真岡女	57国民体育大会	静岡	2003/10/28	
七種競技 (1999～)		5125点 海老原 有希	真岡女	日本ジュニア選手権	前橋	2003/06/29	
駅伝		1' 09' 44" 安藤 優香・馬橋 あづみ・ 斗澤 未来・矢野 梨夏・ 藤原 瑠奈	白鷗大足利	関東高校駅伝	佐野市	2014/11/22	

中学

2025/10/06現在

	競技種目	記録 氏名	所属	大会名	場所	期日
男子	100m手動	10" 7 高柳 靖	毛野	県中学通信	宇都宮	1990/07/15
	100m電気	10" 79 増田 健吾	田沼西	県優秀選手	宇都宮	2012/09/09
	200m	21" 66 マテロ ケンジ	佐野城東	全国中学	熊本	2017/08/21
	400m	48" 66 アルル アリエル	佐野城東	全国中学	岡山	2018/08/21
	800m	1' 55" 54 大谷 陽	三島	県中学総体	宇都宮	2014/07/28
	1500m	3' 58" 65 大谷 陽	三島	日体大長距離	日体大	2014/06/14
	3000m	8' 27" 06 河野 晴友	若松原	ジュニアオリンピック	横浜国際	2003/10/26
	110mH (91.4cm)	14" 11 吉田 龍生	佐野北	全国中学	松本平広域	2016/08/24
	4×100mR (単)	42" 82 渡邊 勇斗・西田 達哉・ 小林 瑛・下山 啓吾	陽東	全国中学	丸亀	2014/08/19
	4×100mR (混)	42" 22 中谷 郁斗(栃木西) 松本 涼(小山三) B・アリエル(佐野城東) 土谷 歩夢(三島)	栃木選抜	ジュニアオリンピック	日産ス	2018/10/14
	走高跳	2m06 中島 大輔	皆川	全国中学	鳥取	2010/08/22
	棒高跳	4m60 林 達也	佐野西	全国中学	天童	1998/08/23
	走幅跳	7m15 古沢 博之	真岡	ジュニアオリンピック	国立	1980/11/03
	砲丸投 (4.000kg)	17m14 弓田 倫也	若松原	全国中学	前橋	2004/08/24
	砲丸投 (5.000kg)	15m62 藤沼 兆志	美田	79国民体育大会	滋賀	2025/10/06
	円盤投 (1.5kg) [暫定]	38m95 尾崎 健太	今市	第3回ジュニア記録会	宇都宮	2011/9/18
	四種競技	2782点 小野 和人	旭	全国中学	松本平広域	2016/8/22-23
	(14"44-11m36-1m89-55"20)					
女子	100m	12" 02 福田 蒼依	矢板	県総体	佐野	2019/07/29
	200m	25" 04 大貫 那緒	陽南	県総体	佐野	2019/07/30
	800m	2' 10" 57 小林 由佳	中村	全国中学	鴻ノ池	2011/08/21
	1500m	4' 22" 07 小林 由佳	中村	山口国体	維新公園	2011/10/08
	100mH (76.2cm)	13" 61 中里 百葉	田沼東	県総体	佐野	2019/07/30
	4×100mR (単)	48" 68 厚木 ひまり・小沼 彩愛・ 島野 桜・石原 南菜	足利二	全国中学	愛媛	2023/08/25
	4×100mR (混)	48" 28 野口 沙希(足利一) 橋本 奈央子(小山二) 青木 優歩(協和) 山中 麻理(国分寺)	栃木選抜	関東中学	前橋	2004/08/10
	走高跳	1m75 渡邊 里咲	一条	全国中学	熊本	2017/08/22
	棒高跳[暫定]	3m20 川田来夢美	足利一	第3回ジュニア記録会	県総合	2013/9/14
	走幅跳	5m88 福田 蒼依	矢板	全国中学	長居	2019/08/22
	砲丸投 (2.721kg)	16m41 鈴木 梨枝	宮の原	北和記録会	鴻ノ池	2005/03/31
	円盤投 (1.0kg) [暫定]	37m65 江田 朋未	桑	国体県予選会	宇都宮	2024/07/13
	四種競技	3124点 石原 南菜	足利二	県中学通信	佐野	2023/07/01-02
	(14.25/+0.8-1m61-12m05-26.31/+0.4)					

競技種目		記録	氏名	所属	大会名	場所	期日
男子	100m	11' '94	小森 裕一郎	茂木小	全国小学生交流	横浜	2022/08/20
	200m	25' '08	渡邊 勇汰郎	那須塩原JRC	県小学生優秀	宇都宮	2014/09/07
	1000m	2' 48"30	森戸 大志	日光落合陸上	県小学生駅伝特別大会	宇都宮	2024/01/28
	1500m	4' 31' '3	高橋 二郎	足利・東山小	足利リレーカーニバル	足利	2003/03/21
	80mH (70.0cm)	12' '57	川田 弘之	佐野SAC	全国小学生交流	国立	2008/08/30
	4×100mR	48' '65	加瀬 翔太・石川 翼・ 関根 功織・町田 裕亮	TOJ	全国小学生交流	横浜	2014/08/23
	走高跳(交流大会)	1m51	関 涼平	佐野SAC	全国小学生交流	横浜	2011/08/27
	走高跳(一般大会)	1m70	中島 大輔	下都賀TOJ	足利リレーカーニバル	足利	2008/03/15
	走幅跳	5m40	杉本 道	小山・寒川小	小山市選手権	小山	1985/11/10
			植竹 聖	那須陸上クラブ	全国小学生交流	国立	1994/08/27
			田山 幸志郎	足利・三重小	足利リレーカーニバル	足利	2010/03/13
	ソフトボール投げ	71m89	柳澤 賢樹	芳賀真岡陸上クラブ	全国交流県予選	栃木	2007/06/17
	ジャベリックボール投げ	62m17	柴田 晃汰	真岡東小	全国小学生交流	国立	2024/09/22
	コンバイントA	2341点	野澤 航太	芳賀真岡陸協	全国小学生交流	日産ス	2025/11/02
	80mH・走高跳	12"65・1m41					
	コンバイントB	2256点	柴田 晃汰	真岡東小	全国小学生交流	国立	2024/09/22
	走幅跳・ジャベリックボール	4m14・62m17					
女子	100m	13' '05	内田 葵	小山陸上クラブ	県小学生優秀	大田原	2008/09/14
	200m	27' '46	太田 佳織	栃木・大宮北小	栃木市交歓会	栃木	1997/10/18
	1000m	3' 03' '46	萩原 汐音	芳賀真岡クラブ	県小学生大会	下野	2022/11/06
	1500m	4' 44' '25	塚原 深結	芳賀真岡陸上クラブ	全国知カン県予選	下野	2019/10/20
	80mH (70.0cm)	12"49	石原 南菜	足利陸上教室	ジュニアチャレンジカップ	駒沢	2020/08/09
	4×100mR	51' '79	巻島 美久・小野 真由・ 青木 李穂・南部 千尋	下都賀TOJ	全国小学生交流	横浜	2011/08/27
	走高跳(交流大会)	1m38	渡邊 里咲	宇都宮陸上教室	全国小学生交流	横浜	2014/08/23
	走高跳(一般大会)	1m48	大高 美沙	大田原・西原小	那須地区親善	大田原	1997/10/16
	走幅跳	5m32	石原 南菜	足利陸上教室	県小学生記録会	宇都宮	2020/10/18
	ソフトボール投げ	66m85	熊田 彩希	那須陸上クラブ	全国小学生交流	国立	2008/08/29
	ジャベリックボール投げ	53m37	中山 凜	亀山小	全国小学生交流	国立	2024/09/22
	コンバイントA	2067点	石原 琉奈	足利陸上クラブ	全国小学生交流	日産ス	2025/11/02
	80mH・走高跳	13"17・1m25					
	コンバイントB	2010点	厚木 彩佐	足利陸上クラブ	全国交流県予選	宇都宮	2022/06/26
	走幅跳・ジャベリックボール	4m68・42m64					
小学男女	4×100mR	51"04	木村 百恵・相馬 元紀・ 岡田 愛生・小須賀 優	那須塩原Jr	全国小学生交流	横浜	2019/08/10